



KONINKLIJKE NEDERLANDSE HOCKEY BOND



Coachen : Het analyseren van de tegenstander deel 2

Versie april 2004

Bron: KNHB / M.Knoops / B.Bams

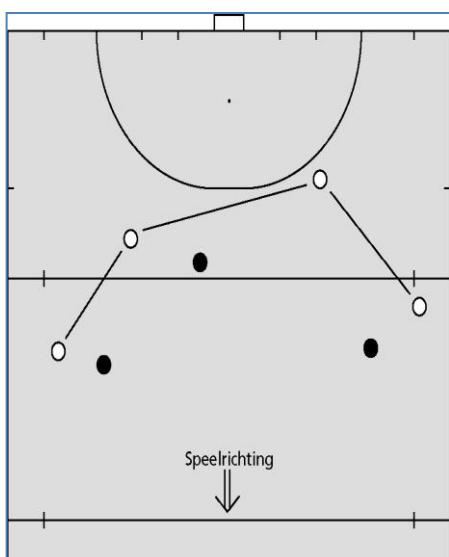
Ad 4. Uitverdedigen/ spelopbouw

De meest voorkomende formaties bij het uitverdedigen/spelopbouw vanuit de achterste lijn zijn:

A. De kom (tekening 6a) met overtal/overload in de achterste lijn.

Probleem

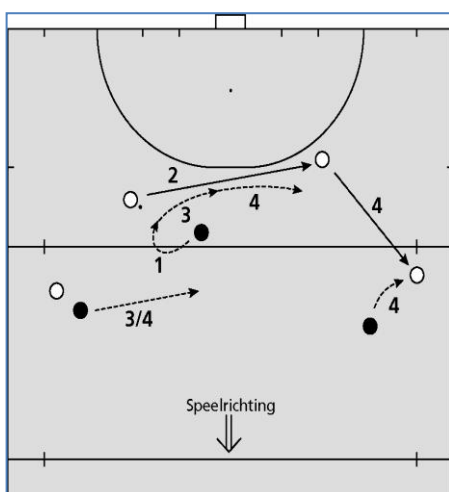
De uitverdedigende partij kan zowel op de vleugel(s) als op de as een speler doorschuiven. De centrumspits van de verdedigende partij staat in ondertal tegenover de vrije verdediger en voorstopper.



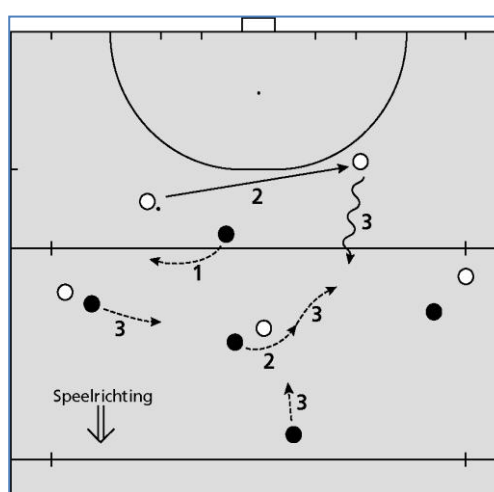
Tekening 6a: uitverdedigen in een kom

O oplossingen:

1. De uitverdedigende partij dwingen via de (bij voorkeur) linkervleugelverdediger op te bouwen (channeling). Wanneer deze de bal in bezit heeft dan de andere vleugelverdediger (aan de helpkant) vrijlaten (staat meer dan één pass van de bal af, zie **tekening 6b**).
2. Indien de tegenstander het overtal op de as tracht uit te spelen (dus geen vleugelverdediger inspeelt) de midden-midden van de verdedigende partij doorschuiven (zie **tekening 6c**).



Tekening 6b:
forehand-channeling (gegroepeerd)



Tekening 6c:
Doorschuiven van mid-mid en voorstopper / vrije verdediger

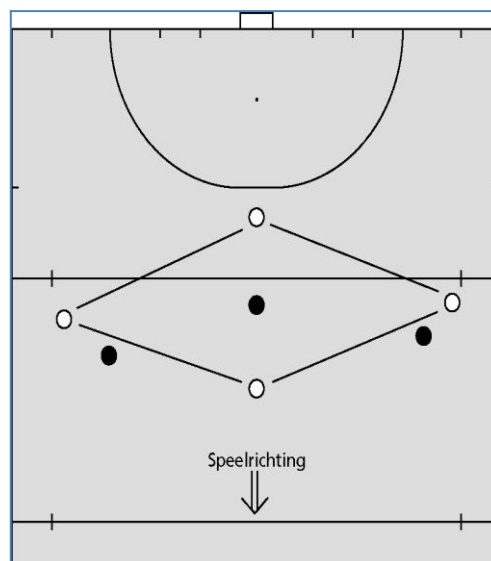
B. De ruit (tekening 6d) met (poging tot) overtal/ overload op het middenveld

Probleem

De verdedigende partij kan in een ondertalsituatie komen op het middenveld.

Oplossingen:

Zie de eerdergenoemde mogelijkheden op een viermans-middenveld.



Tekening 6d: *uitverdedigen in de ruit*

C. Uitverdedigen met overload/ overtal op rechterflank/- sterke kant (tekening 6e)

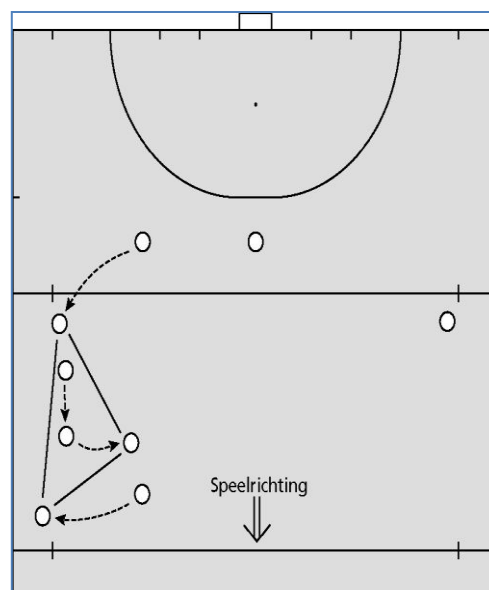
De voorstopper of vrije verdediger heeft positie gekozen aan de rechter zijlijn en de rechtsachter is doorgeschoven. Laatstgenoemde kan vervolgens naar binnen doorlopen en de rechtsmidden naar buiten, zodat er een driehoek ontstaat (zie ook tekening 6e).

Probleem

De verdedigende partij wordt aan zijn zwakke (backhand) kant geconfronteerd met een ondertal-situatie.

Oplossingen:

1. Gegroepede channeling, waarbij de centrumspits een zodanige aanlooplijn kiest dat de tegenpartij uitverdedigt op zijn linksachter (tekening 6b).
2. Ingeschoven voorstopper/ vrije verdediger ondersteunt de linkerflank, zodat het ondertal wordt opgeheven.

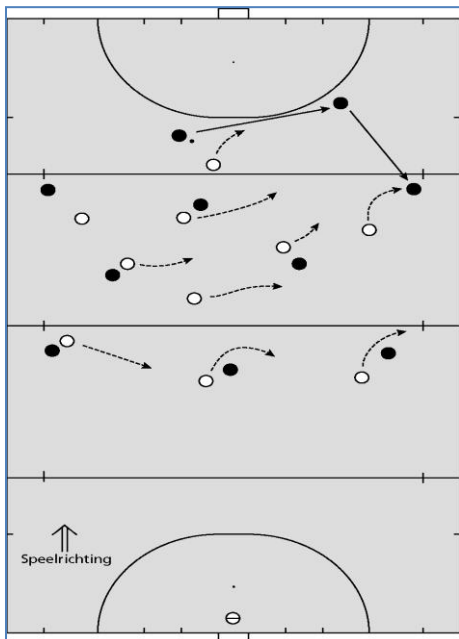


Tekening 6e: *uitverdedigen met overload/ overtal op rechts*

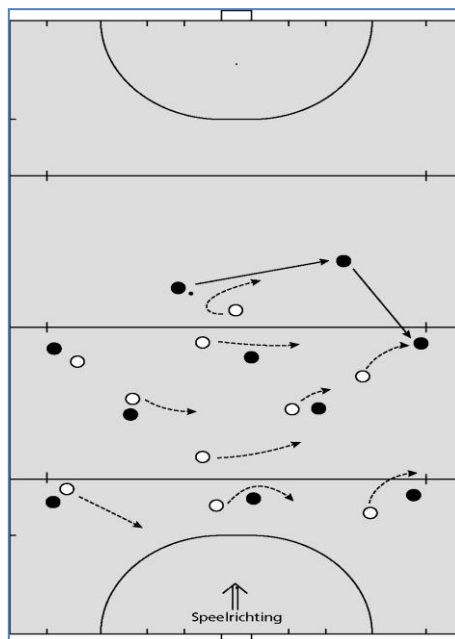
Ad 5. Verdedigende systemen/ pressvormen.

Een team kan kiezen voor een full court press, het spelen van druk op de bal over het gehele veld (**tekening 7a**) of een half court/delay press, terugzakken tot de middenlijn (**tekening 7b**) óf beide systemen afwisselen.

Daarnaast heb je nog de (side) pocket press (**tekening 7c**).



Tekening 7a: full court press (met channeling)



Tekening 7b: half court press (met channeling)

Probleem bij full court spelende tegenstander:

Bij het uitverdedigen wordt onmiddellijk druk gespeeld op de achterste lijn. En bij balverlies is de afstand voor de tegenstander naar het doel/de cirkel kort.

Oplossing: zo snel mogelijk diepte zoeken in de spelopbouw en spitsen in balbezit krijgen. Zij staan met veel ruimte en zonder rugdekking tegenover hun verdedigers.

Probleem bij half court spelende tegenstander: gevaar van counter omdat achter de laatste lijn van de uitverdedigende tegenstander veel ruimte ligt. Bovendien is het speelveld voor de opbouwende partij beperkt.

Oplossing:

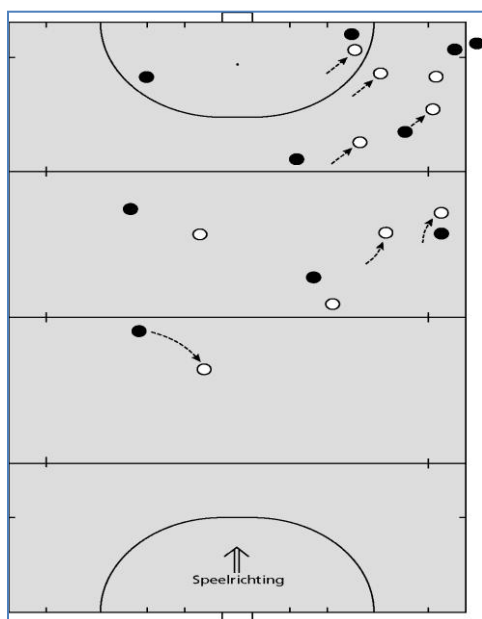
Aanvalsopbouw via de flanken en spelverplaatsing (transfer) achterlangs op grote snelheid (bij voorkeur met overslaan, zie **tekening 7d**).

Probleem bij (pocket)press spelende tegenstander

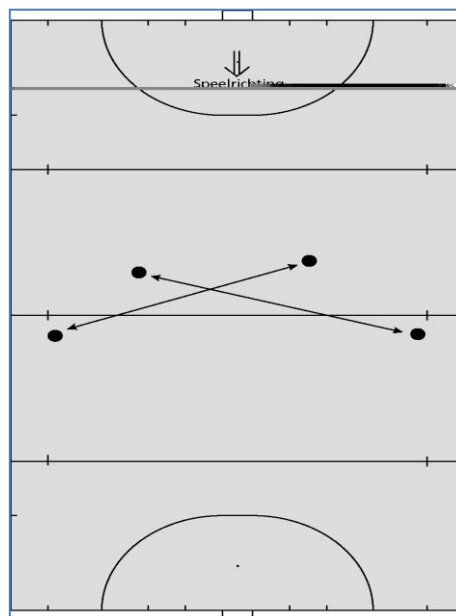
Uitverdedigen achterlangs dichtgezet/ niet mogelijk. Bij balverlies (zeer) korte afstand tot cirkel/doel.

Oplossing

Bij voorkeur hoge bal (liefst diagonaal want daar ligt de meeste ruimte), anders diepe bal over de grond.



Tekening 7c: *side pocket press*



Tekening 7d: *overslaan bij uitverdedigen in kom*

Ad 6/7. Dominante middenvelder of spits (met beslissende actie: pass of dribbel)

Oplossingen:

1. Aanspeelijn naar dominante tegenstander dichtzetten door op de interceptie te spelen (onderscheppen van de pass).
2. Minder spelbepalende tegenstanders opbouw laten verzorgen.
3. Dubbele dekking of rugdekking

Slot

Om bovengenoemde gegevens van de tegenstander tijdens de wedstrijd in zo kort mogelijk tijdsbestek te verwerken, is een voorgedrukt standaardformulier aan te bevelen.

(zie ook www.hcnuth.nl / Hockey / Vakblad Hockey >> Coachen >> Wedstrijd Analyse Formulier)

